



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de
Escolas Professor
Paula Nogueira



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

1 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Desenvolvimento de jogos tradicionais;
- Estátua silenciosa;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

2 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividades de modelagem: plasticina;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

3 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Hora da história;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

4 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos de mímica: animais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

SEMANA 1



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de
Escolas Professor
Paula Nogueira



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

7 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Músicas tradicionais e danças da roda;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

TERÇA-FEIRA

8 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos Tradicionais;
- macaquinho do chinês;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

QUARTA-FEIRA

9 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividades de modelagem: massa de Modelar;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

QUINTA-FEIRA

10 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Hora da história;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

SEXTA-FEIRA

11 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos com bola;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de
Escolas Professor
Paula Nogueira



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

14 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Músicas tradicionais e danças da roda;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

TERÇA-FEIRA

15 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos tradicionais:
Lencinho;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

QUARTA-FEIRA

16 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividades de modelagem: massa de sal;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

QUINTA-FEIRA

17 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Hora da História;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

SEXTA-FEIRA

18 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos de mímica:
profissões;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de
Escolas Professor
Paula Nogueira



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

21 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Músicas tradicionais e danças da roda;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

TERÇA-FEIRA

22 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos tradicionais: o gato e o rato;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

QUARTA-FEIRA

23 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividades de modelagem: massa de areia;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

QUINTA-FEIRA

24 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Hora da História;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

SEXTA-FEIRA

25 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos com bolas, cordas e arcos;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

SEMANA 4



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de
Escolas Professor
Paula Nogueira



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

28 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Músicas tradicionais e danças da roda
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

TERÇA-FEIRA

29 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo tradicionais: peixinho;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

QUARTA-FEIRA

30 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Trabalhos de massa de neve;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

QUINTA-FEIRA

31 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Hora da História;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos;

SEXTA-FEIRA

SEMANA 5