



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### ATIVIDADES

#### SEGUNDA-FEIRA

**4 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos tradicionais:
  - Jogo das cadeiras
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### TERÇA-FEIRA

**5 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Desenvolvimento de jogos com música infantil:
  - Jogo da estátua
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### QUARTA-FEIRA

**6 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Gincana (desenvolvimento da cooperação):
  - Percurso com máximo de 3 estações acompanhado de uma história
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### QUINTA-FEIRA

**7 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo de psicomotricidade (desenvolvimento da coordenação/agilidade):
  - Atravessar o rio- diferentes trajetórias e formas de deslocação;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### SEXTA-FEIRA

**8 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Músicas infantis e danças de roda:
  - “A machadinha”
  - “A caminho de Viseu”;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

\*Em casos pontuais os professores das AECS vão dinamizar as atividade.

**SEMANA 1**

Mod\_386\_01



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### ATIVIDADES

#### SEGUNDA-FEIRA

**11 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### **Tarde**

- Higiene e lanche;
- Desenvolvimento musical:
  - Músicas alusivas ao São Martinho (Youtube- canal "Tucantar- Músicas Magusto e S.Martinho);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### TERÇA-FEIRA

**12 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### **Tarde**

- Higiene e lanche;
- Jogos tradicionais:
  - Jogo do rabo da raposa;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### QUARTA-FEIRA

**13 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### **Tarde**

- Higiene e lanche;
- Jogos tradicionais:
  - Jogo do telefone estragado;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### QUINTA-FEIRA

**14 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### **Tarde**

- Higiene e lanche;
- Jogo de psicomotricidade:
  - Estafeta com cesto de basquete/ baliza;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### SEXTA-FEIRA

**15 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### **Tarde**

- Higiene e lanche;
- Circuito livre criado pelas crianças com os materiais disponibilizados pelas monitoras;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

### SEMANA 2

\*Em casos pontuais os professores das AECS vão dinamizar as atividade.



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### ATIVIDADES

#### SEGUNDA-FEIRA

**18 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Desenvolvimento de jogos sobre o “Dia do Mar”, nomeadamente o jogo do Mar e da Terra.
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### TERÇA-FEIRA

**19 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos com música:
  - Jogo da caixa surpresa .
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### QUARTA-FEIRA

**20 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividades relacionadas com o “Dia do Pijama”:
  - Passagem de modelos de pijamas;
  - Baile do Pijama.
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### QUINTA-FEIRA

**21 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo tradicional inspirado na Cebra-Cega:
  - adivinhar colegas/objetos com os olhos vendados.
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### SEXTA-FEIRA

**22 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
  - Dança com músicas infantis: “Papagaio Loiro”, “A loja do Mestre André”, “Na quinta do tio Manel”.
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

\*Em casos pontuais os professores das AECS vão dinamizar as atividade.

**SEMANA 3**



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### ATIVIDADES

#### SEGUNDA-FEIRA

**25 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo tradicional:
  - Lencinho da Botica;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### TERÇA-FEIRA

**26 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo de psicomotricidade:
  - Jogo da barra do lenço;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### QUARTA-FEIRA

**27 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo para desenvolvimento do equilíbrio:
  - "A corda de fogo";
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### QUINTA-FEIRA

**28 de novembro**  
**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos de mímica:
  - Animais;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

#### SEXTA-FEIRA

**Manhã**

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Hora da história;
- Gincana com música infantil;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

**SEMANA 4**

\*Em casos pontuais os professores das AECS vão dinamizar as atividade.