



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

4 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos tradicionais:
 - Jogo das cadeiras
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

TERÇA-FEIRA

5 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Desenvolvimento de jogos com música infantil:
 - Jogo da estátua
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

QUARTA-FEIRA

6 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Gincana (desenvolvimento da cooperação):
 - Percurso com máximo de 3 estações acompanhado de uma história
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

QUINTA-FEIRA

7 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo de psicomotricidade (desenvolvimento da coordenação/agilidade):
 - Atravessar o rio- diferentes trajetórias e formas de deslocação;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

SEXTA-FEIRA

8 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Músicas infantis e danças de roda:
 - “A machadinha”
 - “A caminho de Viseu”;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

*Em casos pontuais os professores das AECS vão dinamizar as atividade.

SEMANA 1

Mod_386_01



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

11 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Desenvolvimento musical:
 - Músicas alusivas ao São Martinho (Youtube- canal "Tucantar- Músicas Magusto e S.Martinho);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

TERÇA-FEIRA

12 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos tradicionais:
 - Jogo do rabo da raposa;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

QUARTA-FEIRA

13 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos tradicionais:
 - Jogo do telefone estragado;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

QUINTA-FEIRA

14 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo de psicomotricidade:
 - Estafeta com cesto de basquete/ baliza;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

SEXTA-FEIRA

15 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Circuito livre criado pelas crianças com os materiais disponibilizados pelas monitoras;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

SEMANA 2

*Em casos pontuais os professores das AECS vão dinamizar as atividade.



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

18 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Desenvolvimento de jogos sobre o “Dia do Mar”, nomeadamente o jogo do Mar e da Terra.
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

TERÇA-FEIRA

19 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos com música:
 - Jogo da caixa surpresa .
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

QUARTA-FEIRA

20 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividades relacionadas com o “Dia do Pijama”:
 - Passagem de modelos de pijamas;
 - Baile do Pijama.
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

QUINTA-FEIRA

21 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo tradicional inspirado na Caba-Cega:
 - adivinhar colegas/objetos com os olhos vendados.
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

SEXTA-FEIRA

22 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
 - Dança com músicas infantis: “Papagaio Loiro”, “A loja do Mestre André”, “Na quinta do tio Manel”.
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

*Em casos pontuais os professores das AECS vão dinamizar as atividade.

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

25 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo tradicional:
 - Lencinho da Botica;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

TERÇA-FEIRA

26 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo de psicomotricidade:
 - Jogo da barra do lenço;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

QUARTA-FEIRA

27 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo para desenvolvimento do equilíbrio:
 - “A corda de fogo”;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

QUINTA-FEIRA

28 de novembro
Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos de mímica:
 - Animais;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

SEXTA-FEIRA

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Hora da história;
- Gincana com música infantil;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças;

ATIVIDADES

*Em casos pontuais os professores das AECS vão dinamizar as atividade.

SEMANA 4

Mod_386_01