



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de  
Escolas Professor  
Paula Nogueira



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

4 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Expressão Artística: pulseira de lã com círculo;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### TERÇA-FEIRA

5 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Dinâmicas de grupo: sucessão de imagens do grupo em círculo;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUARTA-FEIRA

6 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Exercícios de percussão corporal;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUINTA-FEIRA

7 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de concentração: O aplauso vai circulando;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### SEXTA-FEIRA

8 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos para comunicação não violenta: Banho de emoções;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 1

Mod\_386\_01



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de  
Escolas Professor  
Paula Nogueira



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

11 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Expressão artística: alusivo ao Dia de São Martinho: recurso castanhas.
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### TERÇA-FEIRA

12 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Dinâmicas de grupo: Guias de cego;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUARTA-FEIRA

13 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividade de musicalização:
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUINTA-FEIRA

14 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de concentração: Quem é o maestro?
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### SEXTA-FEIRA

15 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos para comunicação não violenta:
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 2



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de  
Escolas Professor  
Paula Nogueira



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

18 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Expressão Artística: elaboração de mandalas com sementes.
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### TERÇA-FEIRA

19 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Dinâmicas de grupo: Encontro na ponte;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUARTA-FEIRA

20 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Expressão Musical: exercícios de ritmo;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUINTA-FEIRA

21 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de concentração: são proibidos os 7;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### SEXTA-FEIRA

22 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos para comunicação não violenta: observação flash;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 3



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



Agrupamento de  
Escolas Professor  
Paula Nogueira



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

25 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Expressão Artística: elaboração de carimbos com papel Eva e rolhas/tampinhas;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### TERÇA-FEIRA

26 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Dinâmicas de grupo: desenhar uma figura nas costas do colega;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUARTA-FEIRA

27 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Expressão corporal com música;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUINTA-FEIRA

28 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de concentração: percurso dos cegos;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### SEXTA-FEIRA

29 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

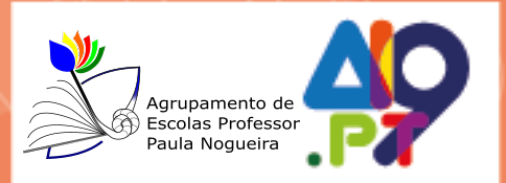
- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos para comunicação não violenta: conversa sem palavras;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 4



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



### SEGUNDA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

### TERÇA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

### QUARTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

### QUINTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

### SEXTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

ATIVIDADES

SEMANA 5