



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### ATIVIDADES

#### SEGUNDA-FEIRA

6 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Caça ao tesouro: as coroas dos reis;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### TERÇA-FEIRA

7 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Dança apartir do ritmo;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### QUARTA-FEIRA

8 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Danças e cântigas de roda: “A caminho de Viseu”;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### QUINTA-FEIRA

9 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Exploração orientada de psicomotricidade: “Uma aventura no bosque”;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### SEXTA-FEIRA

10 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Desenvolvimento de jogos tradicionais: cabra cega;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

SEMANA 1



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### ATIVIDADES

#### SEGUNDA-FEIRA

13 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo “Pela cauda”;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### TERÇA-FEIRA

14 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo dos coelhos;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### QUARTA-FEIRA

15 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Danças e cântigas de roda: “Marinheiro”;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### QUINTA-FEIRA

16 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Exploração orientada de psicomotricidade: “Os cavaleiros contra o dragão”;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### SEXTA-FEIRA

17 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Lengalengas com movimento: bichinho gato;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

SEMANA 2



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### ATIVIDADES

#### SEGUNDA-FEIRA

20 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Desenvolvimento de jogos tradicionais: jogo do anel;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### TERÇA-FEIRA

21 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo: As vespas e as abelhas;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### QUARTA-FEIRA

22 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Danças e cántigas de roda: "A machadinha";
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### QUINTA-FEIRA

23 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Exploração orientada de psicomotricidade: "A procura do tesouro perdido";
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

#### SEXTA-FEIRA

24 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Lengalengas com movimento: as três pombinhas;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

SEMANA 3



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

## SEGUNDA-FEIRA

27 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Desenvolvimento de jogos tradicionais: macaquinho do chinês;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

## TERÇA-FEIRA

28 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Danças e cântigas de roda: “Barqueiro”;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

## QUARTA-FEIRA

29 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo: Os peixinhos;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

## QUINTA-FEIRA

30 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Exploração orientada de psicomotricidade: “Vamos à lua”;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

## SEXTA-FEIRA

31 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Lengalengas com movimento: a chover e a nevar;
- Brincadeira livre;
- Entrega de crianças

SEMANA 4



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5