



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

2 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Olhos vendados, e vamos seguir o som! (com instrumentos musicais presentes na escola, as crianças de olhos fechados, seguem o som);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

TERÇA-FEIRA

3 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Caça ao tesouro (esconder objetos em diversos locais, em sala de atividade, para que as crianças os possam encontrar);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUARTA-FEIRA

4 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo das profissões (cada criança, inventa uma profissão e tenta reproduzi-la);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUINTA-FEIRA

5 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Roda da música (as monitoras, fazem uma roda com as crianças, onde ouvem diversas músicas infantis e dançam todos!)
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEXTA-FEIRA

6 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira Livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Corrida de obstáculos, (as monitoras devem fazer um pequeno percurso com bolas e arcos);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEMANA 1



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

9 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche; -
- Jogo da Batata Quente (com uma bola, quem deixar cair no chão perde);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

TERÇA-FEIRA

10 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Cima ou baixo? (o adulto indica os comandos, se falar cima ficam em pé, baixo têm de se baixar)
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUARTA-FEIRA

11 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Desafio do equilibrista! (elaborar um trajeto)
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUINTA-FEIRA

12 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo das sombras (em pares);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEXTA-FEIRA

13 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Explorar os instrumentos musicais (cada criança escolhe um instrumento e pode brincar com ele livremente);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

16 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Canções de Natal (se já têm alguma escolhida com a educadora, vamos treinar?!)
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

TERÇA-FEIRA

17 de Dezembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Vamos imitar os animais?! (cada criança escolhe um animal, e vai imitá-lo, o melhor que conseguir);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 3



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 4



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5