



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

6 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Caça ao tesouro dos Reis;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

TERÇA-FEIRA

7 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Dança Coreografada – “A Saia da Carolina”;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUARTA-FEIRA

8 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Psicomotricidade – uma aventura no bosque - (percorrer caminhos com obstáculos);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUINTA-FEIRA

9 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Roda da música (as monitoras, fazem uma roda com as crianças, onde ouvem diversas músicas infantis e dançam)
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEXTA-FEIRA

10 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira Livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Dança a pares com bola de ténis;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEMANA 1



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

13 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo Tradicionais "O Rei Manda";
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

TERÇA-FEIRA

14 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo da cauda;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUARTA-FEIRA

15 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos Tradicionais "Lencinho da Botica";
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUINTA-FEIRA

16 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Hora do Conto – Tema Livre
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEXTA-FEIRA

17 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Dia dos Afetos - "O Abraço"
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEMANA 2



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

20 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos tradicionais “Macaquinho do Chinês”;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

TERÇA-FEIRA

21 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Saltar à corda;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUARTA-FEIRA

22 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos de equilíbrio;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUINTA-FEIRA

23 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos da mímica;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEXTA-FEIRA

24 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo do camaleão;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

27 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos Tradicionais – “Jogo da Barra”
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

TERÇA-FEIRA

28 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Sessão de cinema – Filme Infantil;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUARTA-FEIRA

29 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Brincadeiras com instrumentos musicais;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

QUINTA-FEIRA

30 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividade desportiva;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEXTA-FEIRA

31 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo dos arcos;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEMANA 4



AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5