



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### ATIVIDADES

#### SEGUNDA-FEIRA

6 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Caça ao tesouro dos Reis;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

#### TERÇA-FEIRA

7 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Dança Coreografada – “A saia da Carolina”;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

#### QUARTA-FEIRA

8 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Psicomotricidade – uma aventura no bosque - (percorrer caminhos com obstáculos);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

#### QUINTA-FEIRA

9 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Roda da música (as monitoras, fazem uma roda com as crianças, onde ouvem diversas músicas infantis e dançam todos!)
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

#### SEXTA-FEIRA

10 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira Livre;

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Dança com a laranja;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEMANA 1

Mod\_386\_01



# AAAF

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA



### ATIVIDADES

#### SEGUNDA-FEIRA

13 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche; -
- Exploração livre de material de psicomotricidade;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

#### TERÇA-FEIRA

14 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo da cauda;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

#### QUARTA-FEIRA

15 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Brincar ao circo;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

#### QUINTA-FEIRA

16 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Concurso de dança (em grupos);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

#### SEXTA-FEIRA

17 de Janeiro

##### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

##### Tarde

- Higiene e lanche;
- Dança com a bola;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEMANA 2



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

## SEGUNDA-FEIRA

20 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos tradicionais (Macaquinho do Chinês, jogo da macaca);
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

## TERÇA-FEIRA

21 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Saltar à corda;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

## QUARTA-FEIRA

22 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos de equilíbrio;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

## QUINTA-FEIRA

23 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos da mímica;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

## SEXTA-FEIRA

24 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo do camaleão;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEMANA 3



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

## SEGUNDA-FEIRA

27 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo "Terra e Mar"
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

## TERÇA-FEIRA

28 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Sessão de cinema – filme infantil;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

## QUARTA-FEIRA

29 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Brincadeiras com instrumentos musicais;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

## QUINTA-FEIRA

30 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividade desportiva;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

## SEXTA-FEIRA

31 de Janeiro

### Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo dos arcos;
- Brincadeira livre;
- Entrega das crianças.

SEMANA 4



# AAAF

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO  
E APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ATIVIDADES

SEMANA 5