



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

6 de janeiro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Expressão artística: alusiva ao dia dos Reis;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### TERÇA-FEIRA

7 de janeiro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Dinâmicas de grupo: Corridas de Estafetas;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUARTA-FEIRA

8 de janeiro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Exercícios de relaxamento para crianças;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUINTA-FEIRA

9 de janeiro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos de concentração: O Jogo do telefone avariado;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### SEXTA-FEIRA

10 de novembro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Dança corporal;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 1



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



49  
.PT

ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

13 de janeiro  
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Dinâmica de Grupo o mural das emoções
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### TERÇA-FEIRA

14 de janeiro  
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo de concentração da memória, com personagens do “Divertidamente”, realizado pelos alunos;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUARTA-FEIRA

15 de janeiro  
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Dinâmica de grupo sobre competências pessoais e sociais “O que diz o meu espelho?”
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUINTA-FEIRA

16 de janeiro  
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividade “A caixinha dos medos”.
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### SEXTA-FEIRA

17 de janeiro  
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividade de promoção de competências emocionais “O meu aluno favorito”
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 2



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

20 de janeiro  
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Expressão Musical: exercícios de ritmo;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### TERÇA-FEIRA

21 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo “Quem é quem Humano”
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUARTA-FEIRA

22 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos Tradicionais;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### QUINTA-FEIRA

23 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Dinâmicas de grupo: desenhar uma figura nas costas do colega;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### SEXTA-FEIRA

24 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Brincadeira livre;
- Realização dos TPC;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 3



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

27 de janeiro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos Tradicionais;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

### TERÇA-FEIRA

28 de janeiro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Brincadeira livre;
- Jogos de concentração: "Jogo da memória" com material reciclado;
- Realização dos TPC;
- Entrega dos alunos.

### QUARTA-FEIRA

29 de janeiro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Continuação da elaboração de jogos de mesa, com material reciclado.
- Entrega dos alunos.

### QUINTA-FEIRA

30 de janeiro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo de comunicação e concentração "O telefone estragado"
- Realização dos TPC;
- Entrega dos alunos.

### SEXTA-FEIRA

31 de janeiro

#### Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

#### Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Realização dos TPC;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 4



# CAF

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

### SEGUNDA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

### TERÇA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

### QUARTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

### QUINTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

### SEXTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
- 

SEMANA 5