



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

6 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Expressão artística: alusiva ao dia dos reis : recurso coroas dos reis
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

7 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Dinâmicas de grupo: Corridas de estafetas ;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

8 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Exercícios de relaxamento para crianças ;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

9 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos de concentração: O Jogo do telefone avariado;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

10 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Dança corporal;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

13 de janeiro
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Dinâmica de Grupo o mural das emoções
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

14 de janeiro
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo de concentração da memória, com personagens do “Divertidamente”, realizado pelos alunos;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

15 de janeiro
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Dinâmica de grupo sobre competências pessoais e sociais “O que diz o meu espelho?”
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

16 de janeiro
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividade “A caixinha dos medos”.
- Realização dos TPC;
- Jogos de concentração: Quem é o maestro?
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

17 de janeiro
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividade de promoção de competências emocionais “O meu aluno favorito”
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

20 de janeiro
Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Expressão Musical: exercícios de ritmo;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

21 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo “ Quem é quem?” Humano
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

22 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos de antigamente
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

23 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Dinâmicas de grupo: desenhar uma figura nas costas do colega;
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

24 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Brincadeira livre;
- Realização dos TPC;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

27 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogos de antigamente
- Realização dos TPC;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

28 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Brincadeira livre;
- Jogos de concentração: "Jogo da memória" com material reciclado;
- Realização dos TPC;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

29 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Continuação da elaboração de jogos de mesa, com material reciclado.
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

30 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- "Jogo de comunicação e concentração" O telefone estragado"
- Realização dos TPC;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

31 de janeiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Brincadeira livre;
- Realização dos TPC;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 4



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
-

TERÇA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
-

QUARTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
-

QUINTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
-

SEXTA-FEIRA

- Data
- Lista de atividades
-

SEMANA 5