



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

15 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira Livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo do Lenço;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

16 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira Livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Jogo do mata;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

17 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira Livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Movimento e Dança;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

18 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira Livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Atividade Física;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

19 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre;

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais:
"Futebol Humano"
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

22 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Tabuleiro;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

23 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

24 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Psicomotricidade;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

25 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

26 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividades Lúdico Expressivas;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

29 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos em equipas;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

30 de Setembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Exploração do material de Psicomotricidade;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 4



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 5