



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

3 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Equilíbrio;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

4 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividades Lúdico Expressivas;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

5 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Roda de canções;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

6 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogo da Barra;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

7 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogo da cauda;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

10 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Tabuleiro;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

11 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Trabalho alusivo ao S. Martinho;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

12 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Saltar à corda;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

13 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "O Rei Manda";
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

14 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividades Lúdico Expressivas;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

17 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Corrida de Sacos;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

18 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Memória;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

19 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Tabuleiro;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

20 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Dança;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

21 de novembro

Manhã

- Acolhimento
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

24 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

25 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Percussão Corporal;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

26 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de memória;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

27 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Batalha de conhecimentos;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

28 de novembro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 4



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 5