



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

1 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividades Lúdico Expressivas;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

2 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogo de Equilíbrio com raquete e bola - percursos;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos

3 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "Futebol Humano"
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

6 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Tabuleiro;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

7 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "Jogo da Mosca"
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

8 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Hora do Conto;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

9 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "O Rei Manda"
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

10 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividades Lúdico Expressivas;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

13 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Corrida de Sacos;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

14 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "Jogo do Elástico"
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

15 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Tabuleiro;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

16 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Dança;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

17 de Outubro

Manhã

- Acolhimento
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

20 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

21 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Percussão Corporal;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

22 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de memória;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

23 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Batalha de conhecimentos;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

24 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 4



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

27 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

28 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividades Lúdico Expressivas;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

29 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

30 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividade Física;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

31 de Outubro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Memória;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 5