



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

2 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "Jogo do galo humano";
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

3 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "Jogo da Barra";
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

4 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de memória que visem a concentração;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

5 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogo do Bingo;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos

SEXTA-FEIRA

6 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

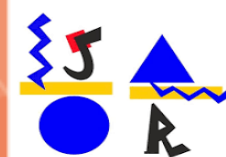
- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogo das Cadeiras;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

9 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Dança e Movimento;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

10 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de Obstáculos;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

11 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividade Física;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

12 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais: "O Rei Manda"
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

13 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Definição de regras;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atividades Lúdico Expressivas, alusivas ao S.Valentim;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



SEGUNDA-FEIRA

16 de Fevereiro

TERÇA-FEIRA

17 de Fevereiro

QUARTA-FEIRA

18 de Fevereiro

QUINTA-FEIRA

19 de Fevereiro

SEXTA-FEIRA

20 de Fevereiro

ATIVIDADES

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Dança e Movimento;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

23 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos com bola;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

TERÇA-FEIRA

24 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de equipas;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUARTA-FEIRA

25 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos de memória;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

QUINTA-FEIRA

26 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Atelier de expressão plástica;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEXTA-FEIRA

27 de Fevereiro

Manhã

- Acolhimento;
- Brincadeira livre.

Tarde

- Higiene e lanche;
- Realização dos TPC;
- Jogos Tradicionais;
- Brincadeira livre;
- Entrega dos alunos.

SEMANA 4



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SEMANA 5